

Frauentöne

2. Halbjahr 2022

Programm der Frauenbeauftragten

des Evangelischen Kirchenkreises
Bad Godesberg-Voreifel

Interkultureller Frauentag

Konzertlesung

30 Jahre Frauenreferat

Achtsamkeit und Meditation

Angebote für in Trennung lebende Frauen



Frauenbeauftragte des Evangelischen Kirchenkreises Bad Godesberg-Voreifel

Sabine Cornelissen

Akazienweg 6
53177 Bonn - Bad Godesberg

Tel: 0228 / 30787-0
E-Mail: sabine.cornelissen@ekir.de
www.bgv.ekir.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Sekretariat: Marie Wicharz
E-Mail: marie.wicharz@ekbgv.de



Inhaltsverzeichnis

Vorausgeschickt	4
Veranstaltungen	
AK „Auf dem Weg zu einer klimagerechten Kirche“	5
Gesprächskreise	6-7
Workshops	8-9
Wir feiern – 30 Jahre Frauenreferat!	10
Interkultureller Frauentag	11
Kalender	12-13
Konzertlesung	14
Tanz und Meditation	15
Gottesdienste: Zuversicht in jeder Zeit	16
Gottesdienste zum Mirjamsonntag	17-18
Schutzkonzept gegen sexualisierte Gewalt	19-20

Lebe farbenfroh

Heute.
Atme Freude.
Schöpfe Vertrauen.
Spüre Erneuerung.
Entdecke Wunder.
Spende Trost.
Empfange Freundschaft.
Begegne Veränderungen.
Genieße Glücksmomente.
Lebe farbenfroh.
Heute.
Und an jedem Tag.

Vorausgeschichte

Liebe Frauen,

am Sonntag, den 4. September, feiern wir das 30jährige Jubiläum des kreiskirchlichen Frauenreferates. Feiern Sie mit! Es ist wirklich ein Grund, sich zu freuen, und eine gute Gelegenheit zum Rückblick auf 30 spannende und auch aufreibende Jahre, mit Fortschritten, aber auch Rückschlägen in der Frauenarbeit; das Jubiläum eröffnet auch einen Ausblick auf die Frauenarbeit der Zukunft. Herzliche Einladung (S. 10).

Ebenfalls herzliche Einladung zum 10. Interkulturellen Frauentag. Nutzen Sie die Möglichkeit zum Kennenlernen und zum Austausch mit Frauen aus verschiedenen Ländern. Solche Begegnungen sind immer eine Bereicherung (S. 11).

Aus der Arbeitsgruppe „Schöpfung und Klimaschutz“ wurde inzwischen ein kreiskirchlicher Arbeitskreis „Auf dem Weg zur klimagerechten Kirche“. Neben Vertreter*innen der Gemeinden sind alle Interessierten zur Mitwirkung weiterhin herzlich eingeladen (S. 5).

Ob Jahresgedenken zur Flutkatastrophe, Russlands Angriffskrieg gegen die Ukraine, die nächste Coronawelle, extreme Klimaveränderungen oder enorme Verteuerungen durch eine hohe Inflation – diese Themen liegen vielen von uns am Herzen und werden immer wieder in meinen Gruppen zur Sprache gebracht. Angst, Unsicherheit, auch Trauer sind Gefühle, die Raum brauchen. Der diesjährige Mirjamsonntag zum Thema „Abigail - Initiative ergreifen“ will Mut machen zum Handeln in vertrackten Situationen (S. 17). Lassen Sie uns mutig bleiben!

Ihre Sabine Cornelissen

Wenn Sie weitere Themen oder Fragen haben, können Sie sich gerne an mich unter meiner Mailadresse wenden. Sprechstunde nach Vereinbarung.

Neu: Arbeitskreis „Auf dem Weg zu einer klimagerechten Kirche“

Aus der Arbeitsgruppe „Schöpfung und Klimaschutz“ entstand nach der Frühjahrssynode ein kreiskirchlicher Arbeitskreis mit dem Titel „Auf dem Weg zu einer klimagerechten Kirche“.

Delegierte aus den 13 Kirchengemeinden unseres Kirchenkreises und weitere interessierte Menschen, die sich für die Begrenzung des CO²-Ausstoßes einsetzen wollen, treffen sich nun sechsmal im Jahr, um konkrete Projekte ins Auge zu fassen und zu realisieren.

In den ersten Treffen ging es hauptsächlich um unsere kirchlichen Gebäude, um Energiecontrolling und Heizungsanlagen mit regenerativer Energie.

Die Dringlichkeit, in Fragen des Umweltschutzes und der Nachhaltigkeit aktiv zu werden, steht für die Kirchen außer Frage.

Wir wollen in den Kirchengemeinden Projekte anregen und umsetzen. Wir wollen uns informieren, vernetzen und austauschen.

Termine

Mittwoch, 28. September, und Mittwoch, 02. November,
19.30 - 21.30 Uhr

Leitung: Sabine Cornelissen

Die Treffen finden per Zoom statt. Anmeldung bitte per Mail an sabine.cornelissen@ekir.de.

Frauen ab 40 tauschen sich aus per Videokonferenz

Einmal im Monat nehmen Frauen sich Zeit zum Austausch und Gespräch: ob Familie oder Beruf, Orientierung und Entscheidungsfindung oder Diskussion über politische Themen: Wir haben ein offenes Ohr füreinander.

Die Treffen dienen als kleine Auszeit und bieten die Möglichkeit zur Reflexion.

Neue Teilnehmerinnen sind jederzeit willkommen.

Die Gruppe trifft sich einmal im Monat donnerstags per Zoom.

Termine

11. August, 8. September, 6. Oktober, 10. November,
8. Dezember
19.00 – 20.30 Uhr

Leitung: Sabine Cornelissen

Anmeldung bitte per Mail an sabine.cornelissen@ekir.de.

Sonntagscafé für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder

Eine Trennung bedeutet nicht nur eine starke emotionale Belastung für Mutter und Kind, sondern ist auch mit Härten im Alltag verbunden.

Das Treffen bietet Raum, sich auszutauschen, die Sorgen mit anderen zu teilen und von den Erfahrungen anderer bei der Lösung von Alltagsproblemen zu profitieren.

Termine

14. August, 23. Oktober, 20. November, 18. Dezember
15.00 – 17.30 Uhr

Haus der Familie, Friesenstraße 6,
53175 Bonn-Bad Godesberg

Leitung: Sabine Cornelissen

.....

Trennungsgruppe für Frauen ab 50

Die Trennung vom Partner verlangt von Ihnen, die eigene Situation neu zu reflektieren. Trauer, Wut und Verletztheit wollen ihren Raum haben. Das Treffen bietet Gelegenheit zu gegenseitigem Kennenlernen, zum Gespräch und Erfahrungsaustausch.

Termine

30. August, 27. September, 25. Oktober, 22. November,
20. Dezember
19.00 – 21.00 Uhr

Haus der Familie, Friesenstraße 6,
53175 Bonn-Bad Godesberg

Leitung: Sabine Cornelissen

Zu beiden Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich unter
0228 / 30787-0 oder per Mail sabine.cornelissen@ekir.de.

Anti-Ärger-Workshop für alleinerziehende und in Trennung lebende Frauen

Trennungen nach langjährigen Partnerschaften können die Beziehungen in unserem Leben erheblich verändern und zu kleinen und auch großen Ärgernissen führen.

Wir werden die Themen und Situationen herausarbeiten, die am meisten ärgern. Die eigenen Vorstellungen und Ziele definieren, gängige Ärger-Fallen erkennen und vermeiden. Konflikten vorbeugen und üben, wie man sich bei festgefahrenen Ärger-Situationen befreit.

Termin

Samstag, 13. August, 13.00 – 18.00 Uhr

Immanuelkirche
Tulpenbaumweg 2
53177 Bonn-Bad Godesberg-Heiderhof

Referentin: Barbara Gerhards, Anti-Ärger-Trainerin und Coach

Kostenfrei. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.
Brauchen Sie eine Kinderbetreuung?

Anmeldung bitte unter 0228 / 30787-0 oder per Mail:
sabine.cornelissen@ekir.de.

Rhythmokinetik-Workshop

Rhythmokinetik ist eine rasch wirkende Selbsthilfemethode, um die Folgen von Stress auszugleichen. Dazu gehören Rücken-, Gelenk- und Kopfschmerzen und vieles mehr. Mit einer speziellen Atemtechnik und leichten Bewegungen kommt es zu einer nachhaltigen Entspannung.

Bitte warme Socken und eine Matte mitbringen.

Termin

Montag, 14. November, 10.00 – 13.00 Uhr

Ort wird noch bekannt gegeben!

Leitung: Dr. Christine Richter, Heilpraktikerin, Diplom-Biologin

Kosten: 15 €

Blüten und Früchte des Spätsommers - Zeit der Reife

Der Spätsommer ist in der Pflanzenwelt eine schillernde Zeit, die Zeit der Reife, des Fruchtbringens, der Ernte. Indem wir uns diese Zeit in der Pflanzenwelt bewusst machen, wollen wir auch die Zeit der Reife in unserem Leben würdigen und mit kurzen Meditationen aufwerten.

Termin

Dienstag, 13. September, 17.30 – 20.00 Uhr

Bad Godesberg-Heiderhof

Haupteingang des Waldfriedhofs, Haltestelle Pappelweg

Kosten: 12 €

Leitung: Dr. Christine Richter, Heilpraktikerin, Diplom-Biologin

Zu beiden Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich unter 0228-30787-0 oder per Mail sabine.cornelissen@ekir.de.

Jubiläum Frauenreferat

Wir feiern – 30 Jahre Frauenreferat!

Drei Jahrzehnte kirchlicher Frauenarbeit sind ein hervorragender Grund zu feiern. Wir feiern eine Erfolgsgeschichte: Fortbildungen für engagierte Frauen, die sich ehren- und hauptamtlich für ihre Kirche stark machen. Seelsorgliche Beratungen, Gruppenangebote und Tagesveranstaltungen zur Stärkung und Unterstützung von Frauen und vieles mehr.

Freuen Sie sich nun auf ein unterhaltsames und inspirierendes Fest.

10.00 Uhr

Gottesdienst zum Thema „Zuversicht in jeder Zeit“

11.00 Uhr

Empfang mit Musik: Rückblick auf 30 Jahre Frauenarbeit

13.00 Uhr

Gemeinsames Festessen

ab 14.00 Uhr

Weiteres Programm mit Musik und Überraschungen

Herzliche Einladung an alle, Frauen und Männer, die unsere Erfolge mit uns feiern wollen.

Ob zum Gottesdienst, zum Essen oder zum Nachmittagsprogramm – wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Termine

Sonntag, 4. September, ab 10.00 – ca. 17.00 Uhr

Kirchengemeinde Rheinbach
Ramershovener Straße 6
53359 Rheinbach

Anmeldung bitte unter 0228 / 30787-0 oder per Mail:
sabine.cornelissen@ekir.de..

10. Interkultureller Frauentag

Aufatmen und neue Kraft schöpfen – Zeit für neue Begegnungen

Nicht erst seit der Coronapandemie kann das Leben für uns Frauen anstrengend und kräfteraubend sein. Ob mit oder ohne Kinder, ein stressiger Berufsalltag, Eltern, die es zu versorgen gilt – wir brauchen immer wieder eine Krafttankstelle, um den Anforderungen Stand zu halten.

An diesem Nachmittag wollen wir uns Zeit für uns nehmen und unsere Kraftreserven auffüllen.

Wir wollen die Gemeinschaft genießen, Freude haben und uns als Frau erleben.

In den Arbeitsgruppen wird getanzt, gemalt und getrommelt. Wir lernen, zur Ruhe zu kommen und unsere inneren Stärken zu erkennen.

Termin

Samstag, 3. September, 13.30 – 18.30 Uhr

Haus der Familie, Friesenstraße 6,
53175 Bonn-Bad Godesberg

Kostenfrei, um eine Spende wird gebeten

In Kooperation mit:

Katharina Bete: Haus der Familie; Yesim Özenmis: Verband engagierte Zivilgesellschaft NRW e.V.; Nadine Schwarz-Kühle: Quartiersmanagement Pennenfeld; Angelika Weiß: AWO, Integrationsagentur

Kalender

August 2022

- 11.08. Frauen ab 40 tauschen sich digital aus
- 13.08. Anti-Ärger-Training
- 14.08. Sonntagscafé für alleinerziehende Frauen
- 19.08. Konzertlesung: Dicht am Leben
- 21.08. Konzertlesung: Dicht am Leben
- 30.08. Trennungsgruppe für Frauen ab 50

September 2022

- 03.09. Interkultureller Frauentag
- 04.09. Gottesdienst: Zuversicht in jeder Zeit
- 04.09. Jubiläumsfeier 30 Jahre Frauenreferat
- 08.09. Frauen ab 40 tauschen sich digital aus
- 13.09. Exkursion: Blüten und Früchte des Spätsommers
- 27.09. Trennungsgruppe für Frauen ab 50
- 28.09. Arbeitskreis Klimagerechte Kirche



Kalender

Oktober 2022

- 06.10. Frauen ab 40 tauschen sich digital aus
- 16.10. Gottesdienst: Zuversicht in jeder Zeit
- 23.10. Sonntagscafé für alleinerziehende Frauen
- 25.10. Trennungsgruppe für Frauen ab 50

November 2022

- 02.11. Arbeitskreis Klimagerechte Kirche
- 11.11. Frauen ab 40 tauschen sich digital aus
- 14.11. Stressabbau durch Rhythmokinetik
- 20.11. Sonntagscafé für alleinerziehende Frauen
- 22.11. Trennungsgruppe für Frauen ab 50

Dezember 2022

- 03.12. Tanzmeditation im Advent
- 08.12. Frauen ab 40 tauschen sich digital aus
- 18.12. Sonntagscafé für alleinerziehende Frauen
- 20.12. Trennungsgruppe für Frauen ab 50

Konzertlesung

Dicht am Leben – Starke Worte kluger Frauen Eine Konzertlesung

Wir stellen Ihnen Lyrikerinnen aus dem 18. Jahrhundert bis heute vor. Annette von Droste-Hülshoff gilt als eine der bedeutendsten Dichterinnen. Aber im 18. Jahrhundert ringt sie um die Anerkennung ihrer Dichtkunst und lehnt sich gegen Familientraditionen und die Übermacht der Männer auf. Und wer kennt nicht wenigstens einen Text von Hilde Domin? Aber wussten Sie, dass Hilde Domin 22 Jahre lang unter äußerst bescheidenen Verhältnissen im Exil lebte? Und haben Sie bereits von Elisabeth Kulmann oder Sarah Kirsch gehört?

In dieser Konzertlesung treten uns acht bekannte und weniger bekannte Lyrikerinnen entgegen, die uns Einblick in ihr Leben und die Themen ihrer Zeit geben.

Sie lassen uns an ihrer Kunst teilhaben, an ihrer Hoffnung, an ihrer Verzweiflung und auch an ihrem Leiden an der Gesellschaft. Lassen Sie sich von den starken Worten dieser Frauen mitnehmen.

Regie: Simone Silberzahn
Musik: Anke Kreuz, Querflöte

Aufführungen

Freitag, 19. August, 18.00 Uhr
Erlöserkirche, Rüngsdorfer Straße 43,
53173 Bonn

Sonntag, 21. August, 19.00 Uhr
Maria-Magdalena-Kirche, Sebastianusweg 5-7
53913 Swisttal-Heimerzheim

Um eine Spende wird gebeten.

TanzMeditation im Advent

Innehalten - ruhig werden – leise sein und lauschen

Ein Nachmittag in der Adventszeit
mit Meditation im Tanz und in der Stille, im Schweigen,
um in Einklang mit sich selbst zu kommen.

Termin

Samstag, 3. Dezember 14.00 – 18.00 Uhr

Maria-Magdalena-Kirche
Sebastianusweg 5-7
53913 Swisttal-Heimerzheim

Leitung: Chadigah Kissel-Dultz, Tanzpädagogin und Meditationslehrerin

Kosten: 22,- € (Ermäßigung möglich)

Bitte eine Kleinigkeit für das gemeinsame Kaffeetrinken mitbringen.

Anmeldung bitte unter 0228 / 30787-0 oder per Mail
sabine.cornelissen@ekir.de.

Zuversicht in jeder Zeit

Zeit für mich – Zeit für Begegnung

Ein Gottesdienst vorbereitet durch den synodalen Frauen-
ausschuss und die Frauenbeauftragte

Der Gottesdienst will uns Mut machen bei all den kleinen und großen Katastrophen, die uns momentan belasten. Wir sind nicht allein; schon lange vor uns und gleichzeitig mit uns, weltweit und ganz in unserer Nähe, engagierten und engagieren sich Menschen, damit ein gutes Leben auch für Benachteiligte möglich wird. Wir wollen uns in die Tradition von Frauen stellen, die mutig für das Leben eingestanden sind, und uns mit Frauen vernetzen, die auf eine bessere Zukunft hinarbeiten, weltweit und hier bei uns.

Herzliche Einladung zu den folgenden Gottesdiensten:

Sonntag, 4. September, 10 Uhr

Ev. Kirchengemeinde Rheinbach
Ramershovener Straße 6
53359 Rheinbach

Sonntag, 16. Oktober, 10 Uhr

Maria-Magdalena-Kirche
Sebastianusweg 5-7
53913 Swisttal-Heimerzheim

Mirjamsonntag 2022

Abigail – Initiative ergreifen

Das erste Samuelbuch Kapitel 25 stellt uns eine kluge Frau vor, die mit viel Courage und äußerst mutig einen Krieg zu verhindern weiß. Eine Mutmachgeschichte auch für unsere gegenwärtige unfriedliche Zeit.

Sonntag, 11. September, 11 Uhr

Evangelische Kirchengemeinde Wachtberg

Gnadenkirche Pech

Am Langenacker 12, 53343 Wachtberg-Pech

Sonntag, 18. September, 10 Uhr

Evangelische Kirchengemeinde Swisttal

Maria-Magdalena-Kirche Heimerzheim

Sebastianusweg 5-7, 53913 Swisttal-Heimerzheim

Sonntag, 18. September, 10 Uhr

Christus Kirchengemeinde Zülpich

Frankengraben 41, 53909 Zülpich

Sonntag, 25. September, 10 Uhr

Evangelische Heilandkirchengemeinde

Domhofstr. 45-49, 53173 Bonn-Bad Godesberg

Sonntag, 9. Oktober, 10.30 Uhr

Evangelische Johanneskirchengemeinde

Matthias-Claudius-Gemeindehaus

Zanderstr. 51, 53177 Bonn-Bad Godesberg

Sonntag, 9. Oktober, 10 Uhr

Evangelische Kirchengemeinde Euskirchen

Kölner Str. 41, 53879 Euskirchen

Sonntag, 16. Oktober, 10.00 Uhr

Evangelische Kirchengemeinde Weilerswist

Martin-Luther-Straße 27-29, 53919 Weilerswist.

Aktiv gegen Grenzverletzungen und sexualisierte Gewalt

Gemeinden erarbeiten Schutzkonzepte gegen sexualisierte Gewalt

Überall da, wo Menschen zusammenkommen, überall da, wo wir mit Schutzbefohlenen zusammenarbeiten, wo Machtverhältnisse existieren, gibt es Raum für sexuelle Gewalt. Sexualisierte Gewalt ist leider auch ein Thema in unserer Kirche. Unser Kirchenkreis und die 13 Gemeinden möchten eine Kultur des Hinschauens etablieren, damit in unseren Häusern kein Raum für Gewalt entsteht. Aus diesem Grund wurden und werden zurzeit Schutzkonzepte erarbeitet, und Schulungen für ehren-, haupt- und nebenamtliche Mitarbeitende der ev. Kirche werden bereits angeboten (Schulungspflicht). Ziel ist es, hinsichtlich des Themas grundsätzlich zu sensibilisieren, zu lernen, wie sich mögliche Gefährdungsmomente erkennen lassen, und Handlungsfähigkeit im Verdachtsfall zu gewinnen.

Schutzbefohlene

In unserem Konzept erweitern wir die Reihe derer, die es vor Grenzüberschreitungen und sexualisierter Gewalt zu schützen gilt. Neben Kindern und Jugendlichen sprechen wir allgemein von Schutzbefohlenen. Schutzbefohlene sind alle, die zu uns kommen; aber nicht alle haben das gleiche Risiko, Grenzverletzungen und sexualisierter Gewalt ausgesetzt zu sein. Es sind v.a. Personen, die hilfs- und unterstützungsbedürftig sind, in einem Abhängigkeitsverhältnis oder Vertrauensverhältnis stehen.

Grenzverletzung oder sexueller Übergriff?

Es ist nicht immer leicht zu erkennen, ob es sich „nur“ um eine Grenzverletzung oder um einen sexuellen Übergriff handelt.

Drei Beispiele:

- Ein Presbyter fasst der Pfarrerin an die Taille; ist das noch eine Grenzverletzung oder schon mehr? Wie erlebt die Pfarrerin die Berührung?
- Ein anderes Beispiel: Sie merken in der Seelsorge, dass ihre eigene intime Grenze als Seelsorger*in im Gespräch verletzt wird. Reagieren Sie darauf? Und wie? Im Anschluss des Gespräches sind Sie sehr aufgebracht.
- Eine verbale Grenzverletzung im seelsorglichen Gespräch könnte lauten: „Ach, Frau Müller, in ihrem Alter ist das doch ganz normal.“

Vertrauenspersonen

Vertrauenspersonen fungieren als Lotsen im System. Sie sind erste Ansprechpartner*innen für Betroffene und Ratsuchende. Sie sind u.a. mit weiteren Stellen, die Hilfe anbieten, vernetzt.

Für weitere Informationen oder auch Hilfestellung in dieser Thematik wenden Sie sich bitte an die Frauenbeauftragte.



Frauenbeauftragte
des Evangelischen
Kirchenkreises
Bad Godesberg-Voreifel

www.bgv.ekir.de