

# Frauentöne

1. Halbjahr 2022

## Programm der Frauenbeauftragten

des Evangelischen Kirchenkreises  
Bad Godesberg-Voreifel

Frauenreise Borkum

Fortbildung für Presbyterinnen

Märchenwanderung

Achtsamkeit und Meditation

Angebote für in Trennung lebende Frauen



# Frauenbeauftragte des Evangelischen Kirchenkreises Bad Godesberg-Voreifel

Sabine Cornelissen

Akazienweg 6  
53177 Bonn - Bad Godesberg

Tel: 0228 / 30787-0  
E-Mail: [sabine.cornelissen@ekir.de](mailto:sabine.cornelissen@ekir.de)  
[www.bgv.ekir.de](http://www.bgv.ekir.de)

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Sekretariat: Marie Wicharz  
E-Mail: [marie.wicharz@ekbgv.de](mailto:marie.wicharz@ekbgv.de)



# Inhaltsverzeichnis

Vorausgeschickt 4

## Veranstaltungen

Arbeitsgruppe Schöpfung und Klimaschutz	5
Frauen ab 40 tauschen sich aus	6
Sonntagscafé für Alleinerziehende	7
Trennungsgruppe ab 50	7
Märchenwanderung	8
Fortbildung für Presbyterinnen	9
Zur Ruhe kommen: Achtsamkeit und Meditation	10
Rhythmokinetik	11
Heilpflanzenexkursion	11

**Kalender** 12-13

Starke Worte kluger Frauen – Konzertlesung	14
Vorbereitungstreffen Mirjamsonntag	15
Juli 2022: Frauenreise Borkum	16
Podcast „Frauentratsch“	17
Videoinszenierung: Dicht am Leben	18
Thema: Extremismus und Feminismus	19-20

## Lebe farbenfroh

Heute.  
Atme Freude.  
Schöpfe Vertrauen.  
Spüre Erneuerung.  
Entdecke Wunder.  
Spende Trost.  
Empfange Freundschaft.  
Begegne Veränderungen.  
Genieße Glücksmomente.  
Lebe farbenfroh.  
Heute.  
Und an jedem Tag.

## Vorausgeschickt

### Liebe Frauen,

der Jahreswechsel liegt noch nicht lange zurück. Mit guten Vorsätzen sind wir ins neue Jahr gestartet. Doch die Herausforderungen des Jahres 2021 - die Coronapandemie mit ihren persönlichen und gesellschaftlichen Folgen, die Flutkatastrophe, die Klimaveränderung, unsere Nöte und Sorgen - sind nicht einfach am Silvesterabend verschwunden. Unsere Seele sehnt sich nach Entspannung, Heilsein und Ruhe.

Was stabilisiert uns? Unser Glaube? Der Zusammenhalt in Familie und Freund\*innenkreis? Was gibt uns immer wieder Kraft? Vielleicht ein Blickwechsel zum Positiven? Die Hoffnung, dass alles „gut“ wird? Im ersten Halbjahr habe ich Wert darauf gelegt, Veranstaltungen und Gesprächskreise anzubieten, die unsere Kraftreserven auffüllen wollen.

In diesem Jahr feiert das Frauenreferat unseres Kirchenkreises sein 30jähriges Jubiläum. Es ist toll, wie viele Frauen ich in den Jahren begleiten konnte, die ich als Frauenbeauftragte das Referat leite. Und doch stimmt es mich auch traurig, dass sich viele kritische Themen noch nicht erledigt haben: die Vereinbarkeit von Familie und Beruf geht immer noch zu Lasten der Frauen; häusliche Gewalt gegen Frauen hat während der Pandemie zugenommen; die Altersarmut ist längst noch nicht überwunden; eine gendergerechte Sprache in Kirche und Gesellschaft wird vielfach belächelt oder gar bekämpft.

Wir Frauen brauchen einen langen Atem, um Strukturen dauerhaft zu verändern.

Dazu wünsche ich Ihnen und Euch viel Kraft und Mut.

Ein gesegnetes Jahr 2022  
Ihre Sabine Cornelissen

# Arbeitsgruppe Schöpfung und Klimaschutz

monatliche Treffen per Videokonferenz

Den Klimawandel begrenzen und gute Lebensbedingungen für alle auf der Erde schaffen, das ist die Herausforderung des 21. Jahrhunderts. Verantwortung gegenüber der Schöpfung ist nicht nur ein Thema von gesamtgesellschaftlicher Relevanz, sondern stellt für Christinnen und Christen eine Verpflichtung dar, die sich aus dem Glauben an Gott als den Schöpfer dieser Welt ergibt.

Die Dringlichkeit, in Fragen des Umweltschutzes und der Nachhaltigkeit aktiv zu werden, ist unübersehbar und nicht zu leugnen. Schöpfungsverantwortung und Nachhaltigkeit nehmen auch für die Kirche eine zentrale Stellung ein.

Was können wir als Einzelne tun? Welche Projekte können wir in den Kirchengemeinden anregen?

Wir wollen uns informieren, vernetzen und austauschen.

### Termine

jeweils donnerstags

27. Januar, 17. Februar, 24. März, 28. April, 19. Mai, 23. Juni  
19.30– 21.00 Uhr

Leitung: Sabine Cornelissen

Die Treffen finden per Zoom statt. Anmeldung bitte per Mail an [sabine.cornelissen@ekir.de](mailto:sabine.cornelissen@ekir.de).

### Frauen ab 40 tauschen sich aus per Videokonferenz

Einmal im Monat nehmen Frauen sich Zeit zum Austausch über Gott und die Welt, Alltagsprobleme, Sehnsüchte, Familie und was gerade an Themen anliegt.

Die Treffen dienen als kleine Auszeit und bieten die Möglichkeit zur Reflexion.

Neue Teilnehmerinnen sind jederzeit willkommen.

Die Gruppe trifft sich (digital) einmal im Monat donnerstags.

#### Termine

13. Januar, 3. Februar, 10. März, 7. April, 5. Mai, 2. Juni  
19.00 – 20.30 Uhr

Leitung: Sabine Cornelissen

Anmeldung bitte per Mail an [sabine.cornelissen@ekir.de](mailto:sabine.cornelissen@ekir.de).

### Sonntagscafé für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder

Eine Trennung bedeutet nicht nur eine starke emotionale Belastung für Mutter und Kind, sondern ist auch mit Härten im Alltag verbunden. Das Treffen bietet Raum, sich auszutauschen, die Sorgen mit anderen zu teilen und von den Erfahrungen anderer bei der Lösung von Alltagsproblemen zu profitieren.

Haus der Familie, Friesenstraße 6,  
53175 Bonn-Bad Godesberg

#### Termine

23. Januar, 20. Februar, 20. März, 24. April, 22. Mai, 26. Juni  
15.00 – 17.30 Uhr

Leitung: Sabine Cornelissen

.....

### Trennungsgruppe für Frauen ab 50

Die Trennung vom Partner verlangt von Ihnen, die eigene Situation neu zu reflektieren. Trauer, Wut und Verletztheit wollen ihren Raum haben. Das Treffen bietet Gelegenheit zu gegenseitigem Kennenlernen, zum Gespräch und Erfahrungsaustausch.

#### Termine

immer dienstags, 11. Januar, 8. Februar, 8. März, 5. April,  
10. Mai, 7. Juni, 19.00 – 21.00 Uhr

Haus der Familie, Friesenstraße 6,  
53175 Bonn-Bad Godesberg

Leitung: Sabine Cornelissen

Zu beiden Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich unter  
0228 / 30787-0 oder per Mail [sabine.cornelissen@ekir.de](mailto:sabine.cornelissen@ekir.de).

## Märchenwanderung

### Auf den Spuren berühmter Märchen

Bei dieser kurzen Wanderung (ca. 6 km) werden bekannte Märchen im Mittelpunkt stehen. Im Märchen Hänsel und Gretel lernen wir Angstphantasien der Kinder kennen und verfolgen deren Entwicklung zu einer selbständigen Persönlichkeit. In vielen anderen Märchen werden die weiblichen Figuren ausschließlich als Opfer dargestellt, abhängig von der Handlung männlicher Charaktere (Rotkäppchen), oder es gilt das Attraktivitätsstereotyp: Wer schön ist, ist auch gut (Schneewittchen)

Breiter Weg (Parkplatz am Waldfriedhof),  
53177 Bad Godesberg-Heiderhof

#### Termin

Samstag, 14. Mai, 15.00 – 17.00 Uhr

Leitung: Sabine Cornelissen

---

### Märchen mit starken Frauen

Kluge Schwiegertöchter, erfindungsreiche Köchinnen – in diesen Märchen aus aller Welt muss keine Prinzessin mehr wachgeküsst werden. Wir lernen starke, kluge, solidarische und einfallsreiche Heldinnen kennen. Hier dürfen Frauen mehr sein als schön und brav oder hässlich und böse.

Monte Mare Parkplatz, Münstereifeler Str. 69, 53359 Rheinbach

#### Termin

Sonntag, 12. Juni, 15.00 – 17.00 Uhr

Leitung: Sabine Cornelissen

Zu beiden Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich unter 0228 / 30787-0 oder per Mail [sabine.cornelissen@ekir.de](mailto:sabine.cornelissen@ekir.de).



## Frauen und Leitung

Als Presbyter\*innen leiten Sie gemeinsam mit den Pfarrer\*innen die Gemeinden der Evangelischen Kirche im Rheinland. Sie bestimmen, welche Prioritäten und Aufgaben festgelegt werden. Sie entscheiden über die Verteilung von Geldern und die Beschäftigung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Sie prägen das geistliche Leben ihrer Gemeinde entscheidend mit. All das tun Sie ehrenamtlich.

Dieser Nachmittag will Raum geben für Ihre Fragen und Möglichkeiten bieten zum Austausch und zur Vernetzung mit anderen Frauen.

Themen sind u.a.

Cool bleiben in Belastungssituationen

Umgang mit Emotionen

Wertschätzend diskutieren

Souverän auftreten

Friedenskirche Meckenheim

Kurt-Schumacherstraße 22

53340 Meckenheim

### Termin

Samstag, 19. März, 14.00 – 18.00 Uhr

Leitung: Anke Kreutz, Pfarrerin, Supervisorin, Organisationsentwicklung

Anmeldung erforderlich unter 0228-30787-0 oder per Mail unter [sabine.cornelissen@ekir.de](mailto:sabine.cornelissen@ekir.de).

## Zur Ruhe kommen

Innere Stärken erkennen  
durch Achtsamkeit und Meditation

Gelassenheit, innere Stärke, Zuversicht und ein souveräner Umgang mit schwierigen (Konflikt-)Situationen scheinen manchmal in ziemlicher Ferne. Häufig kommen zermürbende Fragen und der kaum erfüllbare Anspruch, alles auf die Reihe zu kriegen, hinzu und verstärken die ursprünglichen Sorgen.

Auf der Basis von Achtsamkeit praktizieren wir Qigong, Hatha-Yoga und Meditation, um Körper, Psyche und Geist zu stärken und in Einklang zu bringen.

Der Nachmittag ist durchwoben mit Gedanken aus den abrahamischen Religionen und deren Mystik.

Referentin: Chadigah Kissel-Dutz, Qigong und Yoga, TanzMeditation, Stille Meditation

### Termine

Samstag, 12. Februar, 14.00 – 18.00 Uhr

Immanuelkirche

Tulpenbaumweg 2

53177 Bonn – Bad Godesberg

Samstag, 7. Mai, 14.00 – 18.00 Uhr

Odendorf, Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Bendenweg 47

53913 Swisttal

Kosten 18 €

Anmeldung erforderlich unter 0228-30787-0 oder per Mail [sabine.cornelissen@ekir.de](mailto:sabine.cornelissen@ekir.de).

## Rhythmokinetik-Workshop

Rhythmokinetik ist eine rasch wirkende Selbsthilfemethode, um die Folgen von Stress auszugleichen. Dazu gehören Rücken-, Gelenk- und Kopfschmerzen und vieles mehr. Mit einer speziellen Atemtechnik und leichten Bewegungen kommt es zu einer nachhaltigen Entspannung.

Bitte warme Socken und eine Matte mitbringen.

Evangelische Heiland-Kirchengemeinde  
Domhofstr. 43  
53179 Bonn Bad – Godesberg

### Termin

Freitag, 8. April, 16.30 – 19.30 Uhr

Kosten: 15 €

.....

## Heilpflanzenexkursion zu den Kraftpflanzen des Frühlings

Gerade nach der Zeit des Winters wächst im Frühling eine Fülle von grünen Kräutern, die große Vitalstoffspender sind und unseren Stoffwechsel ankurbeln können. Auf dieser Exkursion lernen wir, Heilpflanzen zu erkennen.

### Treffpunkt:

Kindergarten Grüne Wiese, Neuer Weg 16, 53179 Bonn-Lannesdorf

### Termin

Freitag, 20. Mai, 17.00 – 19.30 Uhr

Kosten: 12 €

Beide Veranstaltungen leitet Dr. Christine Richter, Diplombiologin.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter 0228-30787-0 oder per Mail [sabine.cornelissen@ekir.de](mailto:sabine.cornelissen@ekir.de).

# Kalender

## Januar 2022

- 11.01. Trennungsgruppe für Frauen ab 50
- 13.01. Frauen ab 40 tauschen sich digital aus
- 23.01. Sonntagscafé für allein erziehende Frauen
- 27.01. Arbeitsgruppe Schöpfung und Klimaschutz

## Februar 2022

- 03.02. Frauen ab 40 tauschen sich digital aus
- 08.02. Trennungsgruppe für Frauen ab 50
- 12.02. Achtsamkeit und Meditation
- 17.02. Arbeitsgruppe Schöpfung und Klimaschutz
- 20.02. Sonntagscafé für allein erziehende Frauen

## März 2022

- 08.03. Trennungsgruppe für Frauen ab 50
- 10.03. Frauen ab 40 tauschen sich digital aus
- 19.03. Fortbildung für Presbyterinnen
- 20.03. Sonntagscafé für allein erziehende Frauen
- 24.03. Arbeitsgruppe Schöpfung und Klimaschutz

# Kalender

## April 2022

- 05.04. Trennungsgruppe für Frauen ab 50
- 07.04. Frauen ab 40 tauschen sich digital aus
- 08.04. Rhythmokinetik-Workshop
- 24.04. Sonntagscafé für allein erziehende Frauen
- 28.04. Arbeitsgruppe Schöpfung und Klimaschutz

## Mai 2022

- 05.05. Frauen ab 40 tauschen sich aus
- 07.05. Achtsamkeit und Meditation
- 10.05. Trennungsgruppe für Frauen ab 50
- 14.05. Märchenwanderung
- 19.05. Arbeitsgruppe Schöpfung und Klimaschutz
- 20.05. Heilpflanzenexkursion
- 22.05. Sonntagscafé für allein erziehende Frauen
- 26.05. Konzertlesung Dichterinnen
- 28.05. Konzertlesung Dichterinnen

## Juni 2022

- 02.06. Frauen ab 40 tauschen sich aus
- 07.06. Trennungsgruppe für Frauen ab 50
- 12.06. Märchenwanderung
- 22.06. Vorbereitung Mirjamgottesdienst
- 23.06. Arbeitsgruppe Schöpfung und Klimaschutz
- 26.06. Sonntagscafé für allein erziehende Frauen

## Konzertlesung

### Dicht am Leben – Starke Worte kluger Frauen

#### Eine Konzertlesung

Wir stellen Ihnen Lyrikerinnen aus dem 18. Jahrhundert bis heute vor. Annette von Droste-Hülshoff gilt als eine der bedeutendsten Dichterinnen. Aber im 18. Jahrhundert ringt sie um die Anerkennung ihrer Dichtkunst und lehnt sich gegen Familientraditionen und die Übermacht der Männer auf. Und wer kennt nicht wenigstens einen Text von Hilde Domin? Aber wussten Sie, dass Hilde Domin 22 Jahre lang unter äußerst bescheidenen Verhältnissen im Exil lebte? Und haben Sie bereits von Elisabeth Kulmann oder Sarah Kirsch gehört?

In dieser Konzertlesung treten uns acht bekannte und weniger bekannte Lyrikerinnen entgegen, die uns Einblick in ihr Leben und die Themen ihrer Zeit geben.

Sie lassen uns an ihrer Kunst teilhaben, an ihrer Hoffnung, an ihrer Verzweiflung und auch an ihrem Leiden an der Gesellschaft. Lassen Sie sich von den starken Worten dieser Frauen mitnehmen.

Regie: Simone Silberzahn

Musik: Anke Kreuz

#### Aufführungen

Donnerstag, 26. Mai, 18.00 Uhr

Nommensenkirche Bonn-Beuel, Am Weidenbach 21,  
53229 Bonn

Sonntag, 28. Mai, 18.00 Uhr

Bad Godesberg, genauer Ort wird noch bekannt gegeben

Um eine Spende wird gebeten.

### Vorbereitungstreffen zum Gottesdienst am Mirjamsonntag (18. September)

Abigail – Initiative ergreifen lautet das Thema des diesjährigen Mirjamsonntages.

Abigail steht mit ihren Taten für Mut, Klugheit und Gottesliebe. Ihre Geschichte wird im Alten Testament erzählt. Sie ist die Frau, ohne welche David es nicht geschafft hätte, König über Juda und Israel zu werden (1. Samuel 25).

Superintendentur des Evangelischen Kirchenkreises Bad Godesberg-Voreifel  
Akazienweg 6  
53177 Bonn-Bad Godesberg

Termin

Mittwoch, 22. Juni, 19.30 – 21.00 Uhr

Leitung: Sabine Cornelissen

# Frauenreise ins Nordseebad Borkum

### Zeit für mich – Zeit für Begegnung

„Es ist eine erfahrene Wanderin, die einen geistigen Schatz sucht und weiß, dass sie diesen in sich selbst und in ihrem Herzen suchen muss.“ (nach Niki de Saint Phalle) Ein Thema wird uns für unsere Stimme interessieren:

Eine Woche voller Entspannung und Anregungen - Kraftorte finden und auftanken.

Miteinander sprechen, Gemeinschaft erleben, sich der eigenen Stärken bewusst werden: musizieren, malen, meditieren – weibliche Vorbilder entdecken – Zeit für sich genießen.

Haus Marina am Meer

### Zeitraum

Samstag, 9. Juli – Samstag, 16. Juli

### Kosten:

720 € Einzelzimmer; 567 € Doppelzimmer - jeweils mit Vollpension.

### Anreise:

Nicht im Reisepreis inbegriffen; wir buchen je nach Bedarf eine Gruppenreise mit der Bahn oder Sie melden sich zu unseren Fahrgemeinschaften an.

### Leitung:

Sabine Cornelissen und Pfarrerin Dagmar Gruß (Frauenbeauftragte Kirchenkreis Bonn)

Weitere Infos und Anmeldung an [sabine.cornelissen@ekir.de](mailto:sabine.cornelissen@ekir.de).



# Frauentratsch. Der Podcast der Frauenbeauftragten

Feminismus, Gesellschaft und (Evangelische) Kirche - darum geht es in diesem Podcast. Als Frauenbeauftragte spreche ich mit interessanten Frauen (und Männern) über gesellschaftliche und theologische Fragen, die Frauen innerhalb und außerhalb von Kirche beschäftigen: Familie und Beruf, Ehrenamt, Diskriminierung, Sexismus, Gewalt, Armut, Sprache.

Das erste Thema war „Frauen und Corona. Wer sind die Verlierer\*innen der Pandemie?“ Im zweiten Podcast lernen Sie die SuppenKirche in Euskirchen kennen, Titel: „Frauen und Armut - kirchliche und diakonische Hilfsangebote - mehr als ein Pflästerchen?“ In einer weiteren Folge geht es zu demselben Thema um die Schuldnerberatung in Bonn. Hören Sie einfach mal rein und nehmen Sie die Hilfsangebote wahr!

Zu finden auf Spotify, Apple, Google unter dem Stichwort „Frauentratsch“.

### Dicht am Leben – Starke Worte von Frauen

Der entstandene Film ist eine Reise durch die Frauenlyrik. Von Annette von Droste-Hülshoff bis Sarah Kirsch stellen wir Leben und Dichtung szenisch vor. Es treten Frauen auf, die ihren Platz in der Gesellschaft suchen und unter den patriarchalen Strukturen ihrer Zeit leiden. Entstanden ist ein abwechslungsreiches Kunstwerk.

Der Film eröffnet Zugänge zur Frauendichtung, zeigt Missstände auf und regt uns zum Nachdenken an. Er lebt von den starken Worten kluger Frauen.

Zu finden unter: <https://youtu.be/2QrPYBfvw74>

Gedichte und Sprecherinnen:

Annette von Droste-Hülshoff (1797 – 1848) - Am Turm;

Brita Larenz

Elisabeth Kulmann (1808 – 1825) - Warum bin ich ein Mädchen? Manuela Rottschäfer

Louise Otto-Peters (1819 – 1895) – Klöpplerinnen; Gudrun Schlösser, Maria Wilmink, Manuela Rottschäfer

Marie von Ebner-Eschenbach (1830 – 1916) – Gänsezug; Gudrun Schlösser

Thekla Lingen (1866 – 1931) - An die Männer; Heike Suhr

Hilde Domin (1909 – 2006) - Kleine Buchstaben; Maria Wilmink

Dorothee Sölle (1929 – 2003) - Eine Asylantin / Ein Segen; Sabine Cornelissen

Sarah Kirsch 1935 – 2013; Magdalena Winchenbach

Regie: Simone Silberzahn

Musik: Anke Kreuz

### Antifeministische Mobilisierung und Anfeindungen führen zum Rückzug demokratischer Akteur\*innen

„Feminismus und Gender werden zunehmend als Feindbild aufgebaut“, das weiß Judith Rahner, Leiterin der Fachstelle Gender, Gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit (GMF) und Rechtsextremismus der Amadeu Antonio Stiftung. Das Erstarren des Antifeminismus gehe dabei einher mit der Zunahme von rechten, antiliberalen und antimodernen Dynamiken.

Die Ungleichbewertung von Menschen sei der Kern. „Das verbindende Element zwischen den Akteur\*innen ist die Ideologie einer als natürlich verstandenen Ordnung von Ungleichheit bzw. Hierarchien zwischen Geschlechtern, sozialen Schichten, Herkunft, Religion oder ähnlichem.“ Die Folgen sind deutlich zu spüren. Online und offline komme es zu Übergriffen, Beleidigungen und Bedrohungen von politisch aktiven Frauen, Frauenverbänden und feministischen Organisationen. „Wir können beobachten, dass es einen Rückzug und eine fehlende Solidarisierung gibt. Das führt zu einer schrumpfenden Zivilgesellschaft. Vor allem zu einer schrumpfenden weiblichen Zivilgesellschaft“, eine Gefahr für die Demokratie.

Mehr unter [www.amadeu-antonio-stiftung.de](http://www.amadeu-antonio-stiftung.de)



Frauenbeauftragte  
des Evangelischen  
Kirchenkreises  
Bad Godesberg-Voreifel

[www.bgv.ekir.de](http://www.bgv.ekir.de)