

Gottesdienst am 22.9.13, Mirjamgottesdienst, 11.15 Uhr, Friedenskirche Meckenheim

Die Heilung der blutflüssigen Frau, Mk 5, 24-34

Verantwortlich: Pastorin Antje Maurer und Frauenbeauftragte Sabine Cornelissen

1. Folie: Und viel Volk folgte ihm und drängte sich um ihn. Und da war eine Frau, die hatte seit zwölf Jahren Blutungen

Orgelmediation zu eg 680

Begrüßung

Ich freue mich und bin fröhlich Herr in dir und lobe deinen Namen du Allerhöchster“
Herzlich willkommen mit diesen Wort aus Psalm 9. Wir feiern heute Mirjamgottesdienst. Mirjam, die Schwester des Mose und Aaron, ist die Namensgeberin . Nach dem erfolgreichen Durchzug durch das Schilfmeer nahm sie, die im Buch Exodus als Prophetin vorgestellt wird, eine Pauke in die Hand, und alle Frauen folgten ihr mit Pauken nach. Und Mirjam sang ihnen vor: Lasst uns dem Herrn singen, denn er hat eine herrliche Tat getan, Ross und Mann hat er ins Meer gestürzt“. (Ex 15,20)

Seit 15 Jahren ist der Mirjamsonntag im liturgischen Kalender der EKIR fest verankert. Mit diesem Sonntag erinnern wir an die Ziele der ökumenischen Dekade „Kirchen in Solidarität mit den Frauen“, die 1988-1998 stattfand. Damals wie auch heute geht es darum, Frauen zu befähigen, unterdrückende Strukturen in Gesellschaft und in Kirche in Frage zu stellen und ihre gleichberechtigte Mitwirkung in allen Bereichen einzufordern.

Das Thema des diesjährigen Sonntags heißt: „Grenzen überwinden – Leben wagen“ und hat im Zentrum die Heilung der blutflüssigen Frau, wie sie vom Evangelisten Markus überliefert wird. Die Arbeitshilfe der Landeskirche zum Gottesdienst wurde von sieben Frauen unseres Kirchenkreises unter der Leitung unserer Frauenbeauftragten, Sabine Cornelissen erstellt, die diesen Gottesdienst mit mir gemeinsam leitet. Die Zeichnungen für die Arbeitshilfe erstellte Frau Müller – Diesing, Diplom-Designerin für visuelle Kommunikation aus Wormersdorf.

Lied eg 454 Auf und mach die Herzen weit

Votum

Wir feiern Gottesdienst im Namen Gottes
der Vaters, der sich immer wieder
neu von uns finden lassen will.
Im Namen Jesu Christi, seines Sohnes,
der uns auffordert, das Leben zu wagen.
Im Namen des Heiligen Geistes,
der uns ermutigt, Grenzen zu überwinden
Der Herr sei mit euch
Und mit deinem Geist

Nach Psalm 31

An dir halte ich mich fest Gott
baue auf dich meine Zukunft
dass du bei mir bist
mir hilfst aus Lähmung und Mutlosigkeit
Zum Sterben müde bin ich gewesen Gott
schwer war mir jeder Tag
und kalt meine Welt

in taubes Schweigen versunken
durch die Straßen ging ich als Fremde
war ohne Zuhause
mein Weinen wollte niemand sehen
meine Klage nicht hören
kalt lächelten sie
warfen mit klugen Sätzen nach mir
wie mit Messern
ich lebte wie unsichtbar
hatte keine Kraft mehr
zerbrochen war ich
zersplittert in tausend Scherben
Da wandte ich mich an Dich Gott
schrie um Hilfe so laut ich nur konnte
einfach ins Leere habe ich gerufen
kannte dich nicht
du aber hast mich gehört
mich angerührt mit deiner Liebe
dafür will ich dir danken Gott
von Dir erzählen und Dir singen

Übertragung in Auswahl von C. Moosbach

Ehr sei dem Vater und dem Sohn

2. Folie: Und hatte viel gelitten unter vielen Ärzten und ihr ganzes Vermögen ausgegeben. Aber es hatte ihr nichts genützt, es war nur noch schlimmer geworden.

Als Kyrie

Jung, dynamisch, grenzenlos glücklich? Sharon, Christin und Juliane geben anonym abgegebenen Aussagen junger Mädchen eine Stimme:

Ich habe erfahren, dass ich eine Krankheit habe, die nicht mehr weggeht. Ich fühle mich sehr hilflos.

Einer guten Freundin von mir ging es sehr schlecht, und ich konnte ihr nicht helfen. Sie ist von zu Hause abgehauen und war lange nicht aufzufinden. Heute geht es ihr besser, aber ich mache mir immer noch große Sorgen, dass sie wieder abstürzen könnte.

Vor und nach schwierigen Arbeiten fühle ich mich sehr hilflos. Meine Eltern, aber auch die Schule an sich machen mir viel Druck. Wenn ich eine Arbeit hinschmeißen. Bin ich überhaupt qualifiziert für diese Schule? Ich weiß manchmal weder aus noch ein.

Wenn der Weg nicht frei ist, sondern Grenzen aufzeigt. Stimmen einer Umfrage unter erwachsenen Frauen in der Region:

Ich spüre meine Grenzen und meine Hilflosigkeit, wenn es meinen Angehörigen und lieben Freunden schlecht geht, diese leiden oder Kummer haben und ich – außer Zuhören – nichts tun kann.

Nachdem ich meine Arbeitszeit auf 100% hochgesetzt hatte, habe ich aus dem Bedürfnis heraus, es immer perfekt zu machen, eine lange Zeit weit über meine Grenzen hinaus gearbeitet. Ich hatte kaum Ruhe und Entspannung. Bis dann ein psychischer Zusammenbruch mich einige Wochen aus dem Verkehr gezogen hat. Mit therapeutischer Hilfe ist es mir gelungen, wieder aufzutanken und die Arbeit jetzt gelassener anzugehen.

Selbstzweifel erlebe ich als sehr einengend. Ich habe damit eigentlich immer zu kämpfen, wenn ich vor einer Aufgabe stehe. Kann ich das wirklich? Bin ich gut genug? Werde ich mich nicht total blamieren?

Lied Meine engen Grenzen 600

3. Folie: Als sie nun von Jesus hörte, kam sie im Gedränge von hinten an ihn heran

Gnadenzusage

Gott hat sich über uns erbarmt.
Gottes Geist erfüllt uns mit Kraft
und leitet uns auf neuen Wegen.
Denn Gott hat uns nicht gegeben einen Geist der Furcht,
sondern der Kraft, der Liebe und der Besonnenheit

Allein Gott in der Höh sei Ehr...

Kollektengebet

Lebendiger Gott,
so, wie wir sind,
mit unserem Leben,
mit unseren Geschichten
von Mut und Verzweiflung,
mit unseren Grenzen,
mit unserer Sehnsucht,
mit unserer Hoffnung
stehen wir vor dir
und bitten dich:
Sei jetzt bei uns
In deinem befreienden Wort.
Hilf uns zu vertrauen und Leben zu wagen.
Das bitten wir durch Jesus Christus,
deinen Sohn, unseren Bruder,
der mit dir und deinem Geist lebt
und Leben schafft von Ewigkeit zu Ewigkeit.

Amen

Lesung MK 5,24-34 Und viel Volk folgte ihm und drängte sich um ihn.

Und da war eine Frau, die hatte seit zwölf Jahren Blutungen.

Und hatte viel gelitten unter vielen Ärzten und ihr ganzes Vermögen ausgegeben. Aber es hatte ihr nichts genützt, es war nur noch schlimmer geworden. Als sie nun von Jesus hörte, kam sie ihm Gedränge von hinten an ihn heran

4. Folie

und berührte seinen Mantel. Denn sie sagte sich: Wenn ich auch nur seine Kleider berühre, werde ich gerettet. Und sogleich versiegte die Quelle ihrer Blutungen, und sie spürte an ihrem Körper, dass sie von der Plage geheilt war.

5. Folie:

Und sogleich spürte Jesus, dass eine Kraft von ihm ausgegangen war, und er wandte sich im Gedränge um und sprach: Wer hat meine Kleider berührt?

Da sagten seine Jünger zu ihm: Du siehst doch, wie das Volk sich um dich drängt und da sagst du:
Wer hat mich berührt?

Und er schaute umher, um die zu sehen, die das getan hatte.

Die Frau aber kam, verängstigt und zitternd, weil sie wusste, was ihr geschehen war und warf sich vor ihm nieder und sagte ihm die ganze Wahrheit

6. Folie

Er aber sagte zu ihr: Tochter, dein Glaube hat dich gerettet. Geh in Frieden und sei geheilt von deiner Plage.

Halleluja, Dein Wort ist meines Fußes Leuchte und ein Licht auf meinem Weg, Halleluja

Halleluja

Glaubensbekenntnis

Ich glaube an Gott,
der uns, Männer und Frauen,
ins Leben gerufen hat
und uns seine Schöpfung anvertraut hat.

Und an Jesus Christus,
Gottes Sohn von Maria geboren,
der mit seinen Jüngern und Jüngerinnen lebte,
der Menschen wieder aufrichtete,
sie heilte und ihnen neues Leben gab;
der verraten wurde von einem,
der sein Freund war;
der gelitten hat und in den Tod ging;
begraben wurde
und von Gott
zurück ins Leben gerufen wurde.
Von ihm wird der Ruf zum Leben an uns ergehen,
an Lebende und Tote.
Ich glaube an Gottes Geist,
der uns lieben lässt,
Vergebung stiftet,
uns zur Einigkeit beruft
und uns die Kraft schenkt,
uns das Leben immer wieder neu zu erobern,
bis es uns nach dem Tod
neu geschenkt wird. Amen *Antje Kenntner*

Lied Strahlen brechen viele (eg 268)

Predigt Mk 5, 24-34

Lied Da wohnt ein Sehnen tief in uns

Orgel solo (Musik) Kollekte

Fürbitten

Du befreiender Gott,
wir bitten dich
um deine stärkende Nähe,
damit unsere Ängstlichkeit weicht
und wir in Zuversicht aufbrechen können.
Schenke uns diesen Glauben,
den wir bei der blutflüssigen Frau kennen gelernt haben,
und die Gewissheit,
dass wir bei Dir Heil und Fülle finden.

Sei auf unserem Weg –
Für uns Frauen wie eine Freundin,
die uns ermutigt zu eigenständigem Denken und Handeln,
für uns Männer wie ein Freund,
der uns hinführt zur besseren Wahrnehmung
der Meinungen und Bedürfnisse anderer.

In Gemeinschaft mit Dir gehen wir unseren Weg,
dankbar und freudig,
denn durch deine Hilfe schaffen wir es,
unsere Gemeinschaft
immer wieder zu erneuern. Amen

Lied Erleuchte und bewege uns (eg 608)

Salbung Einführung Duftöl und zwei Schälchen

Die Kraft, die von Jesus ausgeht, gilt allen, die in Not und Verzweiflung sind – das durfte die blutflüssige Frau erleben.

Heil werden durch Berührung.

Was kann das für uns heute, hier in diesem Gottesdienst heißen? Neben dem Segen, in dem am Ende des Gottesdienstes der Gemeinde zeichenhaft die Hand aufgelegt wird, gibt es die Form der Salbung. Salbungen waren zu Jesu Zeiten eine durchaus übliche Praxis: Im Markusevangelium heißt es: Sie, die Jünger und Jüngerinnen Jesu, vertrieben viele Dämonen, salbten viele Kranke mit Öl und heilten sie. Gesalbt zu werden kann eine bereichernde Erfahrung sein, tröstend, stärkend.

Wir laden Sie ein, sich in der Salbung Gottes Liebe und Nähe zu vergewissern. Kommen Sie in kleinen Gruppen nach vorne und stellen Sie sich im Halbkreis um den Altar. Wir werden Ihnen mit Öl ein Kreuzzeichen in die Hände malen und Ihnen ein Gotteswort zusprechen.

Wir erinnern uns an Jesu Worte: Kommt her zu mir, die ihr mühselig und beladen seid. Ich will euch erquicken. So wollen wir uns berühren lassen mit dem Öl, in der Erwartung von Gottes guter Gegenwart.

Wir laden Sie nun ein nach vorne zu kommen.

Meditative Musik im Hintergrund

Salbung mit Zuspruch:

- Ich lasse dich nicht fallen und verlasse dich nicht!
- Siehe, ich mache alles neu!

Sendung an jede Gruppe

Geht hin als Gesegnete und Gesalbte Gottes.
Geht hin im Frieden Gottes. Amen

Vaterunser

Segen

Gott segne dich,
Gott entzünde in dir täglich neu
deinen Mut und deine Lebenslust,
damit du aus deiner Lebendigkeit heraus
deine Fähigkeiten entwickeln kannst.
Gott stärke dich, Grenzen zu überwinden,
Leben zu wagen und ganz du selbst zu sein.

Der Herr segne dich
Und er behüte dich
Der Herr lasse leuchten sein Angesicht über dir und sei dir gnädig
Der Herr erhebe sein Angesicht auf dich
Und schenke dir seinen Frieden. Amen

Orgelnachspiel

Die Zeichnungen zur blutflüssigen Frau und die Predigt zu Markus 5 finden Sie im Mirjamheft 2013 unter: www.ekir.de/frauenreferat/Downloads/Mirjam-Sonntag_2013.pdf