

STARKE ELTERN – STARKE KINDER®

Der Elternkurs für alle Mütter und Väter, die mehr Freude,
Leichtigkeit und Sicherheit in der Erziehung erreichen wollen!

Wie setze ich Grenzen und wie fordere ich Regeln ein? Wie kann ich besser mit meiner eigenen
Wut und der unserer Kinder umgehen? Wie schaffe ich es, die Bedürfnisse aller im Alltag zu
berücksichtigen?

Stellen auch Sie sich immer häufiger diese oder ähnliche Fragen im Familienalltag?

Dafür gibt es Antworten!

Besuchen Sie den beliebten Elternkurs „Starke Eltern Starke Kinder®“!

Während des Kurses erfahren Sie hilfreiche Tipps, um konfliktgeladene Situationen im
Familienalltag souveräner zu meistern. Wir erarbeiten und erweitern gemeinsam einen
Handwerkkofter, der Sie zukünftig mit Freude und weniger Stress durch den Familienalltag
führen wird.

8 Termine: Immer Mittwochs vom
08. März - 10. Mai 2023
19:00 - 21:30 Uhr
(Kein Kurs in den
Osterferien)

Dozentin:
Regina Kirchner-Bierschenk

Anmeldung
ab sofort per Mail an:
nicole.schmidt@ekir.de oder
02225-7085664

Ort: Familienzentrum an der
KiTa Apfelbaum
Gerichtsstraße 39, 53340 Meckenheim

Kosten:
55 € pro Eltern, für Paare 100 €
Bitte sprechen Sie uns an bei
finanziellen Engpässen.
Gemeinsam finden wir eine Lösung!